Instrucciones para **después** de la operación:

Es esperable que haya **dolor de garganta** después de una amigdalectomía. Puede presentarse además d**olor en los oídos**. Los medicamentos indicados en su receta deben ser suficientes para controlar esta molestia. **Tomar líquidos fríos, nieve o helado le ayudará a sentirse mejor.**

• Tomar el medicamento para el dolor (y un líquido frío,nieve o helado) **media hora antes de darle alimentos** ayudará a que el paciente esté más cómodo al comer. Entre más alimento o saliva pase por su garganta, más pronto desaparecerá el dolor al tragar.

• **Beber abundantes líquidos** es muy importante para asegurar la cicatrización. Se sugieren jugos fríos, paletas de hielo, nieve o helado. Otros alimentos suaves como gelatinas y purés también son adecuados para mantener una buena nutrición. En general puede comer alimentos suaves respetando la tolerancia de su propio organismo.

- Se deben **evitar alimentos calientes, empanizados, tostados o crujientes** como: pan tostado, palomitas, papas y frituras, totopos, pretzels, tocino tostado, etc. Pueden irritar o lastimar la garganta y causar sangrado.

• Al observar la garganta, se pueden ver **parches amarillentos, grises o blanquecinos** en el sitio donde estaban las amígdalas. Esto no es un signo de infección. Es un proceso **normal, esperable y temporal**. Esta capa se caerá en alrededor de 5-10 días. Puede haber ligero sangrado, sin embargo, **un sangrado abundante no es normal y requiere atención urgente.**

- Es común que el niño presente **mal olor** por boca o nariz. Está permitido y **es recomendable lavar los dientes**.

- Puede hablar usando una **voz nasal o "gangosa"**. Es normal y será sólo temporal.

• **Evitar deportes o actividad física intensa** (juego ligero está permitido). Puede salir a interiores (cine, visitar a familiares, centro comercial) si se siente cómodo. Tome en cuenta que puede cansarse antes de lo normal, así que procure programar salidas cortas.
• Evitar las salidas fuera de la ciudad o vacaciones por al menos dos semanas después de la operación.

Contáctenme inmediatamente al 04455.4138.9234 en caso de:

- **Fiebre persistente** a pesar del medicamento
- **Sangrado rojo brillante** por boca o nariz que dura más de algunos minutos.

Otorrinolaringología Pediátrica

Dra. Iris Ethel Rentería Solís

Preparándose para una cirugía

Instrucciones para **antes** de la operación:

1. **Ayuno total** (sólidos y líquidos) a partir de las **00:00 hrs** del día de la operación. La noche anterior podrá cenar lo que guste, a partir de medianoche inicia el ayuno y ya no podrá probar líquidos ni sólidos hasta después del procedimiento.

2. Presentarse el día y hora programados para el ingreso a la cirugía en el área de **Admisión** del hospital seleccionado.

3. Mostrar **identificación oficial** de los padres

4. Entregar copia de los resultados de **radiografías y exámenes de sangre** (**BH, TP y TTP)** para su expediente clínico.

5. Pacientes con seguro de gastos médicos mayores también entregarán la **carta de autorización de la aseguradora** y se cubrirá el importe de **coaseguro y deducible**.

6. Pacientes particulares realizarán el **pago de honorarios médicos el día previo a la cirugía.**

¿Qué pasará **en el hospital**?

1. Tu pequeño(a) entrará a la sala de preparación para cirugía. Se cambiará con una bata de hospital y una enfermera tomará sus signos vitales. El médico anestesiólogo también le revisará y resolveremos tus dudas finales. **Le acompañarás todo el tiempo hasta que entre al quirófano** y no se realiza ningún procedimiento que pueda doler (inyecciones, catéteres venosos) hasta que esté anestesiado.

2. Se lleva a cabo la cirugía. Al entrar te informaremos el tiempo estimado de duración. Se inicia la anestesia empleando una mascarilla y hasta entonces se colocan los instrumentos que pudieran doler.

3. Al terminar la operación nuestro(a) paciente pasará a la **sala de recuperación**, podrás verlo(a) en cuanto el personal médico lo autorice.

4. Al pasar a su habitación puede encontrarse un poco irritable o adormilado(a). Se le ofrecerán **líquidos** al pasar el efecto de la anestesia y unas horas después ya podrá tomar **alimentos sólidos**.

5. Muchos niños pueden **regresar a casa el mismo día** de la operación. En caso de existir alguna indicación para vigilancia permanecerán **una noche en el hospital** y podrán regresar a casa al día siguiente.